

# La Messa col Popolo

Anno 80 N. 38 1-9-2019

**Fatti umile e troverai grazia davanti al Signore**



## 22<sup>a</sup> DOMENICA DURANTE L'ANNO

Giornata nazionale per la custodia del Creato

COLORE DEI PARAMENTI VERDE ANNO C

*L'attenzione di Gesù è quella di un amico che vuole liberare negli amici una più grande capacità di amare. E per amare, ci dice Gesù, occorre liberarsi dalla preoccupazione del riconoscimento, della stima, del successo. Il Vangelo di oggi, raccontandoci di uno dei tanti banchetti a cui Gesù ha partecipato, ci rivela la dimensione eterna di ciò che si compie nel tempo: le nostre scelte temporali sono anche eterne! Con il suo invito ad assumere l'ultimo posto, il Vangelo ci invita a sviluppare la profondità dello sguardo che penetra oltre il muro del visibile. Il valore delle nostre azioni non è misurabile sulla spettacolarità della loro efficacia, ma sull'umiltà della relazione di amore e di servizio con il prossimo.*

### RITI DI INTRODUZIONE

(IN PIEDI) ANTIFONA D'INGRESSO

(Sal 85, 3-5)

**TUTTI - Abbi pietà di me, Signore, perché ti invoco tutto il giorno: tu sei buono e pronto al perdono, sei pieno di misericordia con chi ti invoca.**

C) Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**TUTTI - Amen.**

C) Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

C) Fratelli, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

Pausa di silenzio per un breve esame di coscienza.

C) Signore, che sei la pienezza di verità e di grazia, abbi pietà di noi.

**TUTTI - Signore, pietà.**

C) Cristo, che ti sei fatto povero per arricchirci, abbi pietà di noi.

**TUTTI - Cristo, pietà.**

C) Signore, che sei venuto a fare di noi il tuo popolo santo, abbi pietà di noi.

**TUTTI - Signore, pietà.**

C) Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**TUTTI - Amen.**

### INNO DI LODE

C) Gloria a Dio nell'alto dei cieli...

**TUTTI - ... e pace in terra agli uomini di buona volontà.**

**Noi ti lodiamo, / ti benediciamo, / ti adoriamo, / ti glorifichiamo, / ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, / Signore Dio, / Re del cielo, / Dio Padre onnipotente.**

**Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, / Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, / tu che togli i peccati del mondo, / abbi pietà di noi; / tu che togli i peccati del mondo, / accogli la nostra supplica; / tu che siedi alla destra del Padre, / abbi pietà di noi.**

**Perché tu solo il Santo, / tu solo il Signore, / tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, / con lo Spirito Santo: / nella gloria di Dio Padre. / Amen.**

### COLLETTA

C) Preghiamo. (Breve pausa di raccoglimento)

O Dio, nostro Padre, unica fonte di ogni dono perfetto, suscita in noi l'amore per te e ravviva la nostra fede, perché si sviluppi in noi il germe del bene e con il tuo aiuto maturi fino alla sua pienezza.

Per il nostro Signore Gesù... **TUTTI - Amen.**

### OPPURRE:

C) O Dio, che chiami i poveri e i peccatori alla festosa assemblea della nuova alleanza, fa' che la tua Chiesa onori la presenza del Signore negli umili e nei sofferenti, e tutti ci riconosciamo fratelli intorno alla tua mensa.

Per il nostro Signore Gesù... **TUTTI - Amen.**

### LITURGIA DELLA PAROLA

(SEDUTI)

PRIMA LETTURA

*Fatti umile e troverai grazia davanti al Signore.*

LETTORE - Dal libro del Siracide (3, 19-21. 30. 31).

Figlio, compi le tue opere con mitezza, / e sarai amato più di un uomo generoso. / Quanto più sei grande, tanto più fatti umile, / e troverai grazia davanti al Signore.

Molti sono gli uomini orgogliosi e superbi, / ma ai miti Dio rivela i suoi segreti. / Perché grande è la potenza del Signore, / e dagli umili egli è glorificato.

Per la misera condizione del superbo non c'è rimedio, / perché in lui è radicata la pianta del male. / Il cuore sapiente medita le parabole, / un orecchio attento è quanto desidera il saggio.

Parola di Dio.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO RESPONSORIALE

(Dal Salmo 67)

**TUTTI - Hai preparato, o Dio, una casa per il povero.**

I giusti si rallegrano, / esultano davanti a Dio / e cantano di gioia. / Cantate a Dio, inneggiate al suo nome: / Signore è il suo nome. **Rit.**

Padre degli orfani e difensore delle vedove / è Dio nella sua santa dimora. / A chi è solo, Dio fa abitare una casa, / fa uscire con gioia i prigionieri. **Rit.**

Pioggia abbondante hai riversato, o Dio, / la tua esausta eredità tu hai consolidato / e in essa ha abitato il tuo popolo, / in quella che, nella tua bontà, / hai reso sicura per il povero, o Dio. **Rit.**

## SECONDA LETTURA

*Vi siete accostati al monte Sion, alla città del Dio vivente.*

**LETTORE** - Dalla lettera agli Ebrei (12, 18-19. 22-24a).

Fratelli, non vi siete avvicinati a qualcosa di tangibile né a un fuoco ardente né a oscurità, tenebra e tempesta, né a squillo di tromba e a suono di parole, mentre quelli che lo udivano scongiuravano Dio di non rivolgere più a loro la parola.

Voi invece vi siete accostati al monte Sion, alla città del Dio vivente, alla Gerusalemme celeste e a migliaia di angeli, all'adunanza festosa e all'assemblea dei primogeniti i cui nomi sono scritti nei cieli, al Dio giudice di tutti e agli spiriti dei giusti resi perfetti, a Gesù, mediatore dell'alleanza nuova.

Parola di Dio.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

(IN PIEDI)

## CANTO AL VANGELO

(Mt 11,29)

**TUTTI - Alleluia, alleluia.**

**LETTORE** - Prendete il mio giogo sopra di voi, dice il Signore, e imparate da me, che sono mite e umile di cuore.

**TUTTI - Alleluia.**

## VANGELO

*Chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato.*

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) † Dal vangelo secondo Luca (14, 1.7-14).

**TUTTI - Gloria a te, o Signore.**

**AVVENNE CHE UN SABATO** Gesù si recò a casa di uno dei capi dei farisei per pranzare ed essi stavano a osservarlo.

Diceva agli invitati una parabola, notando come sceglievano i primi posti: «Quando sei invitato a nozze da qualcuno, non metterti al primo posto, perché non ci sia un altro invitato più degno di te, e colui che ha invitato te e lui venga a dirti: “Cèdigli il posto!”. Allora dovrai con vergogna occupare l'ultimo posto. Invece, quando sei invitato, va' a metterti all'ultimo posto, perché quando viene colui che ti ha invitato ti dica: “Amico, vieni più avanti!”. Allora ne avrai onore davanti a tutti i commensali. Perché chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato».

Disse poi a colui che l'aveva invitato: «Quando offri un pranzo o una cena, non invitare i tuoi amici né i tuoi fratelli né i tuoi parenti né i ricchi vicini, perché a loro volta non ti invitino anch'essi e tu abbia il contraccambio. Al contrario, quando offri un banchetto, invita poveri, storpi, zoppi, ciechi; e sarai beato perché non hanno da ricambiarti. Riceverai infatti la tua ricompensa alla risurrezione dei giusti».

Parola del Signore.

**TUTTI - Lode a te, o Cristo.**

(IN PIEDI)

## PROFESSIONE DI FEDE

**C) Credo in un solo Dio...**

**TUTTI - Padre onnipotente, / creatore del cielo e della terra, / di tutte le cose visibili e invisibili.**

**Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, / Unigenito Figlio di Dio, / nato dal Padre prima di tutti i secoli: / Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, / generato non creato; / della stessa sostanza del Padre; / per mezzo di lui tutte le cose sono state create.**

**Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo; (tutti si inchinano) / E PER OPERA DELLO SPIRITO SANTO SI È INCARNATO NEL SENO DELLA VERGINE MARIA / E SI È FATTO UOMO.**

**Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, / morì e fu sepolto. / Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture; / è salito al cielo, siede alla destra del Padre. / E di nuovo verrà nella gloria, / per giudicare i vivi e i morti, / e il suo regno non avrà fine.**

**Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, / e procede dal Padre e dal Figlio. / Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, / e ha parlato per mezzo dei profeti.**

**Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. / Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. / Aspetto la risurrezione dei morti / e la vita del mondo che verrà. / Amen.**

(IN PIEDI)

## PREGHIERA DEI FEDELI

C) La parola di Dio che abbiamo ascoltato, è fondamento della nostra fede, nutrimento della nostra speranza e lievito di fraternità.

**LETTORE** - Preghiamo insieme e diciamo: la tua parola, Signore, sia luce al nostro cammino.

**TUTTI - La tua parola, Signore, sia luce al nostro cammino.**

Perché la forza dello Spirito ci aiuti a rinunciare agli idoli che il nuovo paganesimo ha costruito sotto forma di spreco, di cupidigia, e di disprezzo del prossimo, preghiamo. **TUTTI...**

Perché ci sia data la sapienza del cuore, al fine di comprendere e soccorrere tutte le forme di povertà, materiale e spirituale, preghiamo. **TUTTI...**

Perché tutte le classi sociali, ritrovando la fiducia nel bene, costruiscano insieme una società nuova, aperta alla fraternità, preghiamo. **TUTTI...**

Perché si rafforzi il vincolo di comunione fra tutti i membri della Chiesa e così il popolo della nuova alleanza diventi segno di riconciliazione per l'umanità intera, preghiamo. **TUTTI...**

Perché il nostro vivere la domenica sia anche un immergerci nella gratuità della creazione, ringraziando e rinnovando la nostra responsabilità nei confronti della terra che abitiamo, preghiamo. **TUTTI...**

C) Stendi la tua mano, o Padre, sull'umanità affaticata e concedi a noi una fede ricca di memoria e audace nella testimonianza profetica del tuo regno.

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

(SEDUTI) PRESENTAZIONE DEL PANE

C) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.

**TUTTI - Benedetto nei secoli il Signore!**

C) L'acqua unita al vino sia segno della nostra unione con la vita divina di Colui, che ha voluto assumere la nostra natura umana.

PRESENTAZIONE DEL VINO

C) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza.

**TUTTI - Benedetto nei secoli il Signore!**

C) Umili e pentiti accogli, o Signore: ti sia gradito il nostro sacrificio, che oggi si compie dinanzi a te.

Lavami, Signore, da ogni colpa, purificami da ogni peccato.

(In piedi)

C) Pregate, fratelli, perché il mio e vostro sacrificio sia gradito a Dio, Padre onnipotente.

**TUTTI - Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

ORAZIONE SULLE OFFERTE

C) Santifica, Signore, l'offerta che ti presentiamo, e compi in noi con la potenza del tuo Spirito la redenzione che si attua nel mistero.

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

*Prefazio e Preghiera Eucaristica a scelta del celebrante - oppure:*

PREGHIERA EUCARISTICA V/C

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) In alto i nostri cuori.

**TUTTI - Sono rivolti al Signore.**

C) Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

**TUTTI - È cosa buona e giusta.**

È VERAMENTE giusto renderti grazie, Padre misericordioso: tu ci hai donato il tuo Figlio, Gesù Cristo, nostro fratello e redentore.

In lui ci hai manifestato il tuo amore per i piccoli ed i poveri, per gli ammalati e gli esclusi. Mai egli si chiuse alle necessità e alle sofferenze dei fratelli. Con la vita e la parola annunciò al mondo che tu sei Padre e hai cura di tutti i tuoi figli.

Per questi segni della tua benevolenza noi ti lodiamo e ti benediciamo, e uniti agli angeli e ai santi cantiamo l'inno della tua gloria:

**TUTTI - Santo, santo, santo il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.**

**Osanna nell'alto dei cieli!**

**Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli!**

**TI GLORIFICHIAMO, PADRE SANTO:** tu ci sostieni sempre nel nostro cammino soprattutto in quest'ora in cui il Cristo, tuo Figlio, ci raduna per la santa cena. Egli, come ai discepoli di Emmaus, ci svela il senso delle Scritture e spezza il pane per noi.

(In ginocchio)

**TI PREGHIAMO, PADRE ONNIPOTENTE,** manda il tuo Spirito su questo pane e su questo vino, perché il tuo Figlio sia presente in mezzo a noi con il suo corpo e il suo sangue.

**LA VIGILIA DELLA SUA PASSIONE,** mentre cenava con loro, prese il pane e rese grazie, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli, e disse: **PRENDETE E MANGIATENE TUTTI: QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.**

**Allo stesso modo,** prese il calice del vino e rese grazie con la preghiera di benedizione, lo diede ai suoi discepoli, e disse: **PRENDETE, E BEVETENE TUTTI: QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI.**

Mistero della fede.

(In piedi)

**TUTTI - Ogni volta che mangiamo di questo pane e beviamo a questo calice annunziamo la tua morte, Signore, nell'attesa della tua venuta.**

**CELEBRANDO IL MEMORIALE della nostra riconciliazione annunziamo, o Padre, l'opera del tuo amore. Con la passione e la croce hai fatto entrare nella gloria della risurrezione il Cristo, tuo Figlio, e lo hai chiamato alla tua destra, re immortale dei secoli e Signore dell'universo.**

**GUARDA, Padre santo, quest'offerta; è Cristo che si dona con il suo corpo e il suo sangue, e con il suo sacrificio apre a noi il cammino verso di te. Dio, Padre di misericordia, donaci lo Spirito dell'amore, lo Spirito del tuo Figlio. Fortifica il tuo popolo con il pane della vita e il calice della salvezza; rendici perfetti nella fede e nell'amore in comunione con il nostro Papa Francesco e il nostro Vescovo (N.).**

**DONACI occhi per vedere le necessità e le sofferenze dei fratelli; infondi in noi la luce della tua parola per confortare gli affaticati e gli oppressi: fa' che ci impegniamo lealmente al servizio dei poveri e dei sofferenti. La tua Chiesa sia testimonianza viva di verità e di libertà, di giustizia e di pace, perché tutti gli uomini si aprano alla speranza di un mondo nuovo.**

**RICORDATI anche dei nostri fratelli che sono morti nella pace del tuo Cristo, e di tutti i defunti dei quali tu solo hai conosciuto la fede: ammettiti a godere la luce del tuo volto e la pienezza di vita nella risurrezione; concedi anche a noi, al termine di questo pellegrinaggio, di giungere alla dimora eterna, dove tu ci attendi.**

**IN COMUNIONE con la beata Vergine Maria, con San Giuseppe suo sposo, con gli Apostoli e i martiri, (San N.) e tutti i santi innalziamo a te la nostra lode nel Cristo, tuo Figlio e nostro Signore.**

**PER CRISTO, CON CRISTO E IN CRISTO, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.**

**TUTTI - Amen.**

## RITI DI COMUNIONE

(IN PIEDI)

PADRE NOSTRO

C) Obbedienti alla parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, osiamo dire:

(Si possono tenere le braccia allargate come il sacerdote)

**TUTTI - Padre nostro, che sei nei cieli, / sia santificato il tuo nome, / venga il tuo regno, / sia fatta la tua volontà, / come in cielo, così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano, / e rimetti a noi i nostri debiti, / come noi li rimettiamo ai nostri debitori, / e non c'indurre in tentazione, / ma liberaci dal male.**

C) Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia, vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro Salvatore Gesù Cristo.

**TUTTI - Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli!**

C) Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: «Vi lascio la pace, vi do la mia pace», non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa e donale unità e pace secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**TUTTI - Amen.**

C) La pace del Signore sia sempre con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) Come figli del Dio della pace, scambiatevi il dono della pace.

Il Corpo e il Sangue di Cristo, uniti in questo calice, siano per noi cibo di vita eterna.

**TUTTI - Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi (due volte).**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.**

## PREPARAZIONE ALLA COMUNIONE

C) Signore Gesù Cristo, figlio del Dio vivo, che per volontà del Padre e con l'opera dello Spirito Santo morendo hai dato la vita al mondo; per il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue liberami da ogni colpa e da ogni male; fa' che sia sempre fedele alla tua legge e non sia mai separato da te.

## COMUNIONE

C) Beati gli invitati alla Cena del Signore!

Ecco l'Agnello di Dio, che toglie i peccati del mondo.

**TUTTI - O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa; ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

## ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Lc 14,11)

**TUTTI - «Chiunque si esalta sarà umiliato e chi si umilia sarà esaltato».**

Il celebrante comunica i fedeli.

C) Il Corpo di Cristo.

**R) Amen.**

(IN PIEDI)

DOPO LA COMUNIONE

C) Preghiamo.

O Signore, che ci hai nutriti alla tua mensa, fa' che questo sacramento ci rafforzi nel tuo amore e ci spinga a servirti nei nostri fratelli.

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

## RITO DI CONGEDO

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio † e Spirito Santo.

**TUTTI - Amen.**

C) La Messa è finita: andate in pace.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**